

ANMELDUNG

BOARD



EINSTEIGER (Technik I)

FLACHAU

Elementarschule, kontrolliertes Fallen, Sicherheitsregeln, Gleiten, Liftfahren, Basisschwung, Fahren mit verschiedenen Radien und Geschwindigkeiten, unterschiedlichen Schwungtechniken, Schwungfächer, geschnittener Schwung, Spaß

FORTGESCHRITTENER (Technik II) MATTERHORN

Verbessern des persönliche Fahrstils, Erarbeiten von Hilfsmittel, persönliche Feinabstimmung, Tipps und Tricks, Carven

EXPERT (Technik III)

EVEREST

Geländeangepasstes Fahren, Tiefschnee, Anwenden von TOOLS in unterschiedlichen Geländen, Tipps und Tricks, Carven im mittelschweren Gelände, Kombinieren von Driftschwung und geschnittenem Schwung, persönliche Feinabstimmung

EXPERT NIGHTMARE (Technik IV)

Carven im steilen Gelände, Buckelpiste
FREESTYLE: flat tricks, fakie, ollie, slides, airs, park pipe
FREERIDE: big turns, straightline, cut back, powder & jump

SKI

EINSTEIGER (Technik I)

FLACHAU

STEP 1

Elementarschule, kontrolliertes Fallen, Sicherheitsregeln, Fahren im Pflug, Gleiten, Liftfahren, Kontrollieren der Geschwindigkeit, Abbau der Pflugstellung hin zum parallelen Fahren, vom Kurvenfahren nahe der Falllinie zum ausgeprägten Kurvenfahren, Spaß

FORTGESCHRITTENER (Technik II) MATTERHORN

STEP 2

Verbessern des persönlichen Fahrstils, Belasten – Kanten – Drehen, geschnittener Schwung, persönliche Feinabstimmung, Tipps und Tricks, Carven

EXPERT (Technik III)

EVEREST

STEP 3

Geländeangepasstes Fahren, Tiefschnee, Fahren in unterschiedlichen Geländen, Tipps und Tricks, Carven im mittelschweren Gelände, Kombinieren von Driftschwung und geschnittenem Schwung, Kurzsprung, persönliche Feinabstimmung

EXPERT NIGHTMARE (Technik IV)

STEP 4

Fahren im steilen Gelände, Buckelpiste, Air and Style, Basics der Renntechnik, sicheres Fahren bei hohen Geschwindigkeiten



STEP 3 und STEP 4 werden im Kurs kombiniert

Ski Snowboard (STEP 1 immer ganztags, STEP 2-4 halbtags)

STEP 1

STEP 2

STEP 3/4

Teilnehmer: _____

zur Fahrt nach _____

vom _____ bis _____

Unterschrift

(bei Jugendlichen unter 18 Jahre, Unterschrift des Sorgeberechtigten)

Die Teilnahme an den Skikursen erfolgt auf eigene Gefahr. Der SchneeSportClub Lingenfeld e.V. sowie deren Ausbilder lehnen ausdrücklich die Haftung für Schäden und Unfälle jeglicher Art bei den Teilnehmern und sonstigen Dritten ab. Es sollte eine Private Haftpflicht-Versicherung bestehen. Für eine vollständige und technisch einwandfreie Ski oder Board -Ausrüstung ist der Teilnehmer selbst verantwortlich. (Formular Stand 2021/06)